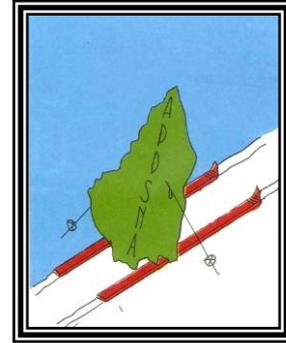


**ASSOCIATION DEPARTEMENTALE  
POUR LE DEVELOPPEMENT  
DU SKI NORDIQUE EN ARDECHE**

07510 ST CIRGUES EN MONTAGNE  
Agrément JS n° 807-92-027 du 08.12.92  
Région n° 80-00-296-07 du 13.01 97  
SIRET : 328 778 287 00032  
Email : [addsna@hotmail.fr](mailto:addsna@hotmail.fr)



**SPORT SANTE 2025/2026**

L'addsna propose toute la semaine des activités pour les adultes:

- LUNDI 9h30 Marche Nordique (15/09 Sagnes et goudoulet)
- LUNDI 18h00 GYM DOUCE Salle des fêtes de RIEUTORD
- LUNDI 19h00 ZUMBA gymnase ST CIRGUES
- MARDI 19h00 FITNESS en alternance COUCOURON / ST CIRGUES  
EN MONTAGNE
- MARDI 18h00 ou 20h00 BADMINTON
- JEUDI 19h00 FITNESS en alternance LE CROS DE GEORAND/ LE BEAGE
- SAMEDI 9h00 SORTIE VELO VTTAE (20/09 ST CIRGUES)

**REPRISE DES ACTIVITES LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025**

**TARIFS:**

- **85 EUROS** pour l'année pour une activité
- **145 EUROS** pour l'année pour plusieurs activités

Renseignements : ROCHE BERNADETTE 06 85 33 15 21  
[addsna@hotmail.fr](mailto:addsna@hotmail.fr)

---

NOM (S)

PRENOM (S)

Date de naissance

ADRESSE

Adresse MAIL (**obligatoire**)

Téléphone :

Marche Nordique  
GYM DOUCE  
FITNESS  
VELO VTTAE  
BADMINTON  
ZUMBA